

# HORMONÁLNA ANTIKONCEPCIA

**Viete, že poškodzuje plodnosť?**

## Úprava menštruačného cyklu hormonálnou antikoncepciou je klamstvo

Hormonálna antikoncepcia neupravuje prirodzený menštruačný cyklus, ale ho potláča. Zabraňuje dozrievaniu folikulov, uvoľneniu vajíčka (ovulácii) a tvorbe žltého telieska, čiže na úrovni vaječníkov potláča všetky tri fázy fyziologického menštruačného cyklu. Okrem toho brzdí rast sliznice maternice a potláča tvorbu faktorov, ktoré sú potrebné na uhniesdenie oplodneného vajíčka. Slabé krvácanie, ktoré nastane pri užívaní tabliet bez hormónov, sa nazýva pseudomenštruácia, t.j. nepravá alebo falošná menštruácia. U žien, ktoré používajú hormonálnu antikoncepciu, neprebíha fyziologický menštruačný cyklus.

PharmDr. Jozef Laurinec, PhD.

## Vplyv na následnú plodnosť (po vysadení hormonálnej antikoncepcie)

Viacere štúdie preukázali, že používanie kombinovanej orálnej antikoncepcie spôsobuje zníženie objemu vaječníkov až o 40-50% (Birch Petersen, 2015, Bentzen a kol., 2012). Existujú dostatočné dôkazy, že orálna antikoncepcia znižuje tzv. ovariálnu rezervu (kvalitu a množstvo vajíčok vo vaječníku), čo môže v dlhodobom horizonte viesť k zníženiu reprodukčného potenciálu žien (Letourneau a kol., 2017, Birch Petersen a kol., 2015, Bentzen a kol. 2012). Hormonálna antikoncepcia negatívne ovplyvňuje plodnosť najmä tých žien, ktoré ju začali používať už počas adolescencie. Podľa štúdie Mikkelsena a kol. (2013), schopnosť počať po vysadení orálnej antikoncepcie bola najnižšia u žien, ktoré ich začali používať ako najmladšie (vo veku menej ako 16 rokov).

*„Najväčším zločinom je podávanie hormonálnej antikoncepcie mladým. Sľečna mala párkrát nepravidelnú menštruáciu, má akné a tak jej predpíšeme tabletky. Podávané hormóny tak vyradia z činnosti jej vlastný systém a nahradia ho umelým cyklom s pseudokrvácaním. Presne tieto dievčatá sú neskôr typickými kandidátkami na neplodnosť. Stretávam ich vo svojej ambulancii. V pätnástich dostali antikoncepciu, vysadili ju v dvadsiatich ôsmich, v tridsiatich sa liečia na neplodnosť a o dva roky prídu na umelé oplodnenie.“*

MUDr. Helena Máslová, psychogynekologička